

## Pour ton stage de voile , prévois dans ton sac :

🚤 *un maillot de bain*



🚤 *une shorty nautique*

*(sinon un short et un tee-shirt feront l'affaire , pour mettre entre le maillot et le gilet de flottaison!)*



🚤 *une casquette*



🚤 *une paire de lunettes*

*(idéalement avec un cordon autour d'ou cou)*



🚤 *une paire de chaussure d'eau*



🚤 *une serviette*



🚤 *un sac étanche pour les affaires mouillées*

*(un sac plastique sera tout aussi bien !)*



🚤 *de la crème solaire*



🚤 *une gourde ou bouteille d'eau*

*(on se déshydrate vite sur l'eau !)*



🚤 *le pique nique*

*(frigo, assiette.s, couverts mis à disposition au club)*



mais aussi :

🚤 *une paire de gants ou mitaines aquatiques*

*(ce n'est vraiment pas obligatoire ! mais pour les mains fragiles , ca peut éviter les mains rouges et les ampoules !)*



\*\*\* *Un sweat ou une petite polaire*

*(si toutefois, la météo se rafraichissait et pour mettre après la navigation !)*